

VMESNO VSEBINSKO POROČILO O IZVAJANJU PROJEKTA

ZA OBDOBJE : maj - julij 2019

REALIZACIJA NAČRTOVANIH AKTIVNOSTI

Priloga 1 pogodbe določa vrste dejavnosti, ki jih boste izvajali, obdobje izvajanja posameznih dejavnosti ter vrste stroškov, ki bodo pri tem nastali.

Za obdobje poročanja, ki je definirano v pogodbi, po posameznih delovnih sklopih navedite ključne vrste dejavnosti, ki so bile v tem obdobju izvedene z opisom opravljenega dela in nastalih rezultatov. Poleg kazalnika rezultata, ki ga prosimo vpišite, navedite tudi v kakšni meri je ciljna vrednost v tem obdobju dosežena. Ko je ciljna vrednost posameznega kazalnika dosežena, priložite ustrezna dokazila (v tabeli je nekaj vzorčnih primerov).

Vljudno prosimo, da delovnih sklopov in dejavnosti, ki jih v poročanem obdobju niste načrtovali in/ali izvajali, ne navajate.

DS 1	Naziv DS	Upravljanje in koordinacija		Kazalnik in ciljna vrednost (navedite tudi ali je ciljna vrednost dosežena oz. v kakšni meri je dosežena)
		Opis dejavnosti	Rezultati Opis (kaj od predvidenega ste v tem obdobju uresničili)	
DEJ 1.1	Upravno in strokovno vodenje programa	Splošna upravna dela Kontrola računov, in podpisovanje listin Poročila, sestanki,... Določanje delovnih procesov, podaja navodil Komunikacija, pomoč delavcem, kontrola dela Podaja navodil partnerjem Komunikacija s partnerji Pomoč partnerjem Kontrola dela Zbiranje gradiv za poročila in evalvacije Delo z obrazci (potni nalogi, razne vloge,...) Arhiviranje listin, zbiranje in obdelava poročil delavcev Urejanje urnikov vodje in delavcev Prejem in vnos pošte Priprava podatkov za računovodstvo,...	Vsa navedena dela potekajo v skladu s planom in se bodo nadaljevala do konca projekta.	K: sklenjena pog. z MZ Realizacija: v celoti K: Pravočasno oddana por. za MZ Realizacija: v celoti (glede vmes. por) K: Sklenjena 1 pog. o zaposlitvi Realizacija: v celoti K: Sklenjene 4 AP Realizacija: v celoti K: Pridobitev min. 5 proj. partnerjev Realizacija: v celoti

2

DS 2	Naziv DS	Informiranje in obveščanje	Rezultati	Kazalnik in ciljna vrednost (navedite tudi ali je ciljna vrednost dosežena oz. v kakšni meri je dosežena)
	Naziv dejavnosti	Opis dejavnosti	Opis (kaj od predvidenega ste v tem obdobju uresničili)	
DEJ 2.1	Informiranje uporabnikov in drugih javnosti – med projektom (o projektu in o vlogi MZ ter o drugih sofinancerjih)	Permanentno posodabljanje spletne strani Obveščanje laične javnosti o programu (radio, časopisi,...) Obveščanje strokovne javnosti o programu (vsaj 1 strokovni članek) Sestava in distribucija zloženka	Obveščenost laične in strokovne javnosti o programu: - permanentno posodabljanje spletne strani - trajno potekajoče obveščanje laične javnosti o programu (obvestila preko MOL-UPZ, preko šol in drugih ped. ustanov, prispevki za javne medije,...)	K: 1 delujoča spletna stran ZBPS Realizacija: v celoti K: min. 3 objave v različnih medijih Realizacija (kumulativna) do 7-'19: 10 objav (prim.: »Promocija prog.«) ter akt. sodelovanje na 1. nac. konf. MZ: Zdrava povezava, LJ, 9.4.'19 K: min. 1 objavljen strokovni članek Realizacija: 2 (17.1.2019, PeF UL in marec 2019, strok. revija Vzgoja)
	Sestava in posredovanje pisnih in e-gradiv za uporabnike	Sestava in posredovanje vsaj 10 pwp gradiv za uporabnike z različno tematiko (preprečevanje zlorab alkohola, preprečevane internetnih zasvojenosti, krepitev odnosnega zdravja, krepitev čustvenega zdravja, zdravi vzgojni slogi, ukrepi staršev do zasvojenega otroka ali druge druž. člana,...) Sestava in objava knjige: Zdravi odnosni in vzgojni slogi ter preprečevanje raznih omam in zasvojenosti	Višja izobraženost uporabnikov o preventivi, terapiji in rehabilitaciji na področju raznih zasvojenosti: - sestava in distribucija e-gradiv (delno realizirano, aktivnosti še potekajo)	K: sestava in distribucija vsaj 10 e-gradiv na vsaj 50 ustanov (in na najmanj 100 fizičnih oseb – nadaljnjih distributerjev gradiv) Realizacija (kumulativna) do 7-'19: sestavljenih 22 gradiv, posredovanih na 58 ustanov ter na 72 fiz. oseb (nadaljnji distributerji) K: sestava in distribucija 1 poljudno-strokovne knjige (150 strani, min. 500 izvodov) Realizacija: v pripravi
DEJ 2.2				

3

DS 3	Naziv DS	Dejavnosti namenjene neposredno uporabnikom	Rezultati
	Naziv dejavnosti	Opis dejavnosti	Opis (kaj od predvidenega ste v tem obdobju uresničili)
			Kazalnik in ciljna vrednost (navedite tudi ali je ciljna vrednost dosežena oz. v kakšni meri je dosežena) K: izvedenih 150 prim. prev. delavnic Realizacija 2.-4.2019 (popravek): 45 delavnic (30%) Realizacija 5.-7.2019 23 delavnic (15%) Realizacija 1.2017-7.2019: 336 delavnic (224%) K: zajem 5.000 fiz. oseb v prim. prev. Realizacija 2.-4.2019 (popravek): 677 oseb (13,5%) Realizacija 5.-7.2019 461 oseb (9%) Realizacija 1.2017-7.2019: 5.864 oseb (117%) K: zajetih 50 ustanov, na katerih izvajamo prim. prev. aktivnosti Realizacija 5.-7.2019: 4 dodatne ustanove (8%) Realizacija 1.2017-7.2019: 86 različnih ustanov (172%) K: min. 30% porast znanj in veščin pri uporab.-fiz. osebah Realizacija 5.-7.2019: 78% porast znanj in veščin (260%) Realizacija 1.2017-7.2019 69 % porast znanj in veščin (230%)
DEJ 3.1	Primarna preventiva za zdravo populacijo	Izvajanje preventivno-izobraževalnih delavnic Izvajanje vzgojno-športnih dejavnosti	Porast zdravih znanj in veščin uporabnikov
DEJ 3.2	Sekundarna preventiva	Motivacijska pomoč Individualna ali skup. psihološka pomoč Psih. pomoč staršem in drugim bližnjim osebam	Porast zdravih znanj in veščin Znižano zanimanje za omamna sredstva K: zajetih 200 uporabnikov Realizacija 2.-4.2019 (popravek): 175 dodatnih oseb (87,5%) Realizacija 5.-7.2019:

4

	za rizične osebe, ki se še ne omamljajo			1 dodatna oseba (0,5%) Realizacija 1.2017-7.2019 295 oseb (147,5%) K: min. 30% porast oseb.in soc. veščin Realizacija 5.-7.2019: 0% porast veščin (merjenje ni potekalo) Realizacija 1.2017-7.2019: 57,25% (191%) K: min. 30% znižan interes za omame Realizacija: 5.-7.2019: 0 % znižan interes Realizacija 1.2017-7.2019: 16% (53%) znižan interes
DEJ 3.3	Terciarna preventiva za rizične osebe, ki se že omamljajo a še niso zasvojeni	Motivacijska pomoč Individualna ali skup. psihološka pomoč Psih. pomoč staršem in drugim bližnjim osebam	Porast zdravih znanj in veščin Znižano omamljanje	K: zajetih 100 uporabnikov Realizacija 5.-7.2019: 1 dodatna oseba (1%) Realizacija 1.2017-7.2019: 141 oseb (141%) K: min. 30% porast veščin Realizacija 5.-7.2019 0% (merjenje ni potekalo) Realizacija 1.2017-7.2019: 45,3% (151%) K: 30% up. prekine s škod. omamo Realizacija: 5.-7.2019: 0% (merjenje ni potekalo) Realizacija 1.2017-7.2019: 57% (190%)
DEJ 3.4	Terapija za zasvojene in k.b.o.	Motivacijska pomoč Individualna in/al skupinska psihološka pomoč Biopsih. depogoj. zasvojenosti	Porast zdravih znanj in veščin Vzpostavitev abstinence	K: zajetih 100 uporabnikov Realizacija 5.-7.2019: 0 dodatnih oseb (0%) Realizacija 1.2017-7.2019: 98 oseb (98%)

5

		Napitve (detoks,...) Psih. pomoč staršem in drugim k.b.o.		K: min. 30% porast veščin Realizacija 5.-7.2019: 75% porast veščin (250%) Realizacija 1.2017-7.2019: 70,5% porast veščin (235%) K: 30% uporab. vzpostavi abstinenco Realizacija: 5.-7.2019: 1 % Realizacija 1.2017-7.2019: 33% (113%)
DEJ 3.5	Rehabilitacija za abstinence in k.b.o.	Učenje soc. veščin Indiv.ali skup. suport Bonding psihoterapija Pomoč pri reintegr. v šolanje, zaposlitve,... Šport, kultur., animac. Psih. pomoč staršem in drugim k.b.o.	Porast zdravih znani in veščin Porast zadovoljstva uporabnikov samih s seboj in z lastnim življenjem	K: zajetih 150 uporabnikov Realizacija 5.-7.2019: 26 dodatnih oseb (17%) Realizacija 1.2017-7.2019: 119 oseb (79%) K: min. 30% porast oseb., soc. veščin Realizacija: 5.-7.2019: 0% dodaten porast veščin (merjenje ni potekalo) Realizacija 1.2017-7.2019: 36% porast veščin (120%) K: 30% porast zadovoljstva uporabnikov Realizacija 5.-7.2019: 37% porast zadovoljstva (123%) Realizacija 1.2017-1.2019: 38 % porast zadovoljstva (126%)

Evalvacija		
DS 4	Naziv DS	Rezultati
	Naziv dejavnosti	Opis (kaj od predvidenega ste v tem obdobju uresničili) Kazalnik in ciljna vrednost (navedite tudi ali je ciljna vrednost dosežena oz. v kakšni meri je dosežena)
	Opis dejavnosti	

DEJ 4.1

Notranja evalvacija

Merjenje znanja, veščin in zadovoljstva uporabnikov ob vstopu in ob izstopu uporabnikov (test-retest metoda).

Sprotno zbiranje evidenčnih dokumentov od uporabnikov in vnos podatkov.

Periodična evalvac. poročila.

Sestava korektivnih ukrepov za permanentne izboljšave programa.

Merjenje znanja, veščin in zadovoljstva uporabnikov ob vstopu

Sprotno zbiranje evidenčnih dokumentov od uporabnikov in vnos podatkov.

Periodična evalvac. poročila.

K: min. povprečna ocena (pd) »4« od uporab. o: zadovoljstvu s programom, o koristnosti programa, ter vplivu programa na znižanje pitja alkohola staršev pred otroki:

R: Ocena zadovoljstva s programom (vsi uporabniki) 5.-7.2019 (min: 0, max: 5)

5: 47 (51%)

4: 32 (35%)

3: 6 (6,4%)

2: 1 (1,6%)

1: 3 (3%)

0: 3 (3%)

R: zadovolj. 1.2017-7.2019

5: 1132 (54%)

4: 710 (33,7%)

3: 134 (6,4%)

2: 12 (0,6%)

1: 41 (1,9%)

0: 73 (3,4%)

R: Ocena koristnosti programa (vsi uporabniki) 5.-7.2019 (min: 0, max: 5)

5: 55 (60%)

4: 32 (35%)

3: 4 (4%)

2: 0 (0%)

1: 0 (0%)

0: 1 (1%)

6

7

				R: koristn. 1.2017-7.2019 5: 1199 (57%) 4: 658 (31,4%) 3: 112 (5,4%) 2: 12 (0,6%) 1: 42 (2%) 0: 77 (3,6%) K: 30% vpliv programa na znižanje/opustitev pitja alkohola staršev pred otroki R: 55,5% (185%) K: pridobljene pisne evalvacije od min. 80% uporab. Realizacija 5.-7.2019: Št. vseh upor: 489 Št. evalv. 93 (19%) Realizacija 1.2017-7.2019 Št. vseh upor. 5.897 Št. pridob. evalv.: 2.075 % evalvacij: 35%
--	--	--	--	---

Implementacija inovativne terapevtske metode ter raziskava o uspešnosti metode			
DS 5	Naziv DS	Rezultati	
		Opis (kaj od predvidenega ste v tem obdobju uresničili)	Kazalnik in ciljna vrednost (navedite tudi ali je ciljna vrednost dosežena oz. v kakšni meri je dosežena)
DEJ 5.1	Implementacija inovativne terapevtske metode biopsihološkega	Izvajanje inovat. metode v obliki individualne ali skupinske terapije	K: vsaj 10x letno izvedena metoda na uporabnikih

8

depogojevanja raznih zasvojenosti			prostovoljcih R: implementacija je v zaključni fazi, zaključena bo 9/19.
DEJ 5.2	Raziskava o učinkih inovativne ter. metode	Merjenje učinkov metode preko testiranja uporabnikov – prostovoljcev / poskusnih oseb (test-retest metoda)	Nabava testerjev Pridobivanje uporabnikov – prostovoljcev, kot poskusnih oseb v raziskavi Opredelitev eksperimentalne in kontrolne skupine Podaja vloge na Etično komisijo na MZ (zaradi odobritve raziskave in s tem povezane mag. naloge ter znanstveno-raziskovalnega članka) Izvedeno začetno testiranje nivoja kortizola K1: min. zajem 30 poskusnih oseb z vsaj 3 različnimi vrstami zasvojenosti Realizacija 5.-7.2019: 5 dodatnih oseb Realizacija 1.2017-7.2019: 27 zajetih poskusnih oseb (90%) K2: testiranje uporabnikov (psihobiološko ovrednotenje inovat. metode na izzide pri uporabnikih) Realizacija 11.'18-1.'19: Izvedeno testiranje 7 poskusnih oseb ob pričetku raziskave Realizacija 1.'17-1.'19: Izvedeno testiranje 17 poskusnih oseb ob pričetku raziskave
DEJ 5.3	Diseminacija metode na zainteresirane ustanove in strokovnjake	Izobraževanje in usposabljanje strokovnjakov za samostojno izvajanje inovativne metode	K1: 1 brezplačno izobraževanje strok. delavcev R 1.'17-1.'19: 1 izobraževanje je v poteku (zajema več izobr. srečanj) K2: zajetih vsaj 20 strok. delavcev iz vsaj 10 različnih ustanov R 1.'17-1.'19: Realizirana diseminacija inovativne metode na druge zainteres. strokovnjake in ustanove (ob pogojih ugotovljene uspešnosti in neškodljiv. Inovativne metode)

				zajetih 21 strok. delavcev iz 11 razl. ustanov, ki delujejo na podr. zasvojenosti K3: Pridobljene povratne informacije o uporabnosti inov. metode od vsaj 80% zajetih strok. delavcev vključenih v diseminacijo metode R 1.'17-7.'19: (zaključeno bo 9/19)
--	--	--	--	---

PROMOCIJA PROGRAMA

Pojasnite, kako ste v tem obdobju promovirali program in sofinancerja programa (kje, kdaj, na kakšen način, za koga).

Redna promocija programa in sofinancerjev:

- objava programa in sofinancerjev (MZ, MOL, MOK) na spletni strani ZBPS
- objava dejavnosti in programa ZBPS na portalu Koper – Zdravomesto.org (vključno z naročnino na izmenjavo e-novic)
- redna promocija za uporabnike, v obliki ustne in pisne predstavitve vloge MZ (vse delavnice, pwp gradivo, zahvala)

Promocija MZ v okviru poljudno-strokovnih objav za javnosti v različnih medijih:

- skupni plan: 3 objave, realizacija: 10 objav (plan znatno presegamo, z aktivnostmi za medije bomo še nadaljevali)
- aktivno sodelovanje na 1. nac. konf. MZ: Zdrava povezava, Ljubljana, GR, 9.4.2019

Promocija MZ v okviru strokovnega članka (v obdobju feb. 2019 – apr. 2019) (plan: 1 strok. članek, realizacija do sedaj: 2 objavljena strok. članka)

ODSTOPANJA (v primeru odstopanj)

Pojasnite morebitna odstopanja pri izvajanju programa ter vzroke zanje. Opišite, kako nameravate nadoknaditi izpad aktivnosti/rezultatov. Pojasnite tudi morebitna večja odstopanja pri nastalih stroških programa (K pojasnilu je potrebno priložiti predhodno pisno odobritev (priloga) s strani skrbnika pogodbe).

Vsebinska odstopanja in ukrepi: še zmeraj beležimo nižji % vrnjenih evalvacij (37%) glede na plan (80%); do konca programa bo odstotek višji, saj bo naslednje obsežnejše evalviranje programa potekalo v sept. in oktobru 2019 (ne bo pa možno doseči planiranega kriterija 80% vrnjenih evalvacij). Finančna odstopanja in ukrepi: ni bistvenih odstopanj; na letni ravni načrtujemo uspešno črpanje virov, povsem v skladu s pogodbo z MZ.

DRUGO (neobvezno)

Opišite morebitne druge značilnosti programa, ki jih zgornje točke ne predvidevajo, in so pomembne za izvajanje programa ter drugo...

- za MZ zaključujemo posebno evidenco (vključno z dokazili) naših številnih in zelo raznolikih oblik dodane vrednosti programa.

Podpis odgovorne osebe izvajalca: dr. Bogdan Polajner

Datum: 25.7.2019

Podpis skrbnika pogodbe:

dr. Bogdan Polajner

Datum: 25.7.2019



10