

Ime programa: »Preventiva, terapija, rehabilitacija in izobraževanje na področju zmanjševanja rabe psihoaktivnih sredstev«

Program predstavlja nadaljevanje, razširitev in izboljšanje naših predhodnih programov, ki jih iz tega razpisnega področja MZ izvajamo nepretrgoma že od leta 2013 dalje. Program je namenjen razpisnem področjem C.1.-3, kjer z aktivnostmi prispeva k izboljšanju zdravja prebivalcev, znižanju neenakosti v zdravju, povečanju št. uporabnikov, ki se vključujejo v programe zmanjševanja rabe alkohola, drog, tobaka in nekem. zasvojenosti - za 10%; s poudarkom za zmanjševanja tvegane in škodljive rabe alkohola - z izvajanjem delovnih sklopov:

1) Upravljanje in koordinacija programa (DS 1)

2) Informiranje in obveščanje javnosti (DS 2)

- ključne vsebine, namen in aktivnosti: informiranje in ozaveščanje uporabnikov z: vzdrževanjem 5 spletnih strani ZBPS; min. 9 objavami v medijih; natisom 1.000 letakov; min. 3 prispevki na simpozijih,...

- prispevek k ciljem JR ter k razreševanju javno-zdrav. problematike: neizobražena in neosveščena populacija se pogosteje vede nezdravo in tvegano, zato program izvaja aktivnosti za zviševanje ozaveščenosti odločevalcev in posameznikov o odgovornosti za zdravje, tveganjih zlorab PAS,...

- uporabniki: odločevalci in posamezniki, zasvojenosti, ranljive sk., strok. delavci,... / min. 10.000 up.

3.1.) Splošna in usmerjena preventiva (DS 3.1)

- ključne vsebine, namen in aktivnosti: izvajanje splošne in usmerjene preventive; več oblik: min. 150 izvedb prev. delavnic (prim. prilogo), učenje zdravega preživ. prostega časa (2x/letno z nastanitvijo),...

- prispevek k ciljem JR ter k razreševanju javno-zdrav. problematike: neizobražena populacija ter populacija brez razvitih zaščitnih veščin pogosteje zapada v zasvojenosti ter v druge oblike destruktivnega vedenja, zato program izvaja izobraževanja za višanje preventivnih znanj, treninge zaščitnih veščin, delavnice za krepitev zdravih čustvenih, odnosnih, vedenjskih, vzorcev,...

- uporabniki: splošna preventiva: najširša populacija (starši, otroci, mladina, strokovni delavci); usmerjena preventiva: rizične osebe (otroci alkoholikov, osebe z depresijo, stresom...) / min. 3.000 up.

3.2.) Terapija za zasvojenost in njihove družine (DS 3.2):

- ključne vsebine, namen in aktivnosti: izvajanje svetovanj, motivac. intervjujev, pt. diagnostike, anamnez, indiv. terap. načrtov, vaje za biopsih. depogojevanje zasvojenosti, terap. skupine, BPT,...

- prispevek k ciljem JR ter k razreševanju javno-zdrav. problematike: pretirano uživanje alkohola (in drugih PAS) povzroča številne družbene, družinske, individualne,... in tudi javno-zdravstvene težave (ciroze jeter, depresije, zasvojenosti,...), zato program s terapevtsko pomočjo, usmerjeno v vzpostavitev trajne abstinence pomaga k doseganju ciljev javnega zdravja

- uporabniki: zasvojenosti, njihove ključne bližnje osebe, druge travmatizirane osebe; / min. 200 up.

3.3.) Rehabilitacija za abstinentne in njihove družine (DS 3.3):

- ključne vsebine, namen in aktivnosti: izvajanje indiv., družinske in skupinske rehab., BPT, svetovanj, rehab. načrtov, učenja soc. veščin, pomoči pri reintegraciji v zaposlitve ali/in šolanje,...

- prispevek k ciljem JR ter k razreševanju javno-zdrav. problematike: abstinenti pogosto pomanjkljivo razumejo rešitev iz zasvojenosti kot detoksikacijo in vseživljenjsko bojevanje z močjo lastne volje proti premagovanju vzgibov po ponovnem jemanju PAS – taki abstinenti pogosto recidivirajo, so jezni ter dekompenzirajo (zasvojenost »nadomestijo« z psihosomatskimi obolenji, samomori,...), zato program z rehabilitacijo pomaga pri dvigu zadovoljstva abstinentov s treznostjo in treznim življenjem

- uporabniki: abstinenti, njihove ključne bližnje osebe, druge travmatizirane osebe / min. 100 up.

3.4.) Izobraževanje in supervizija strokovnih delavcev (DS 3.4):

- ključne vsebine, namen in aktivnosti: izvajanje raznih oblik izobraževanj, treningov in supervizij

- prispevek k ciljem JR ter k razreševanju javno-zdrav. problematike: ker strokovni kadri v zdravstvu, šolstvu, socialni, NVO,... v času dodiplomskega šolanja prejmejo le malo adiktoloških znanj, doživljajo delo z zasvojenimi osebami kot zelo težko in neperspektivno, in pogosto ukrepajo fragmentarno; zato program z izobraž. iz adiktologije, treningi veščin in supervizijo pomaga zapolniti vrzeli v znanjih

- uporabniki: strokovni delavci v zdravstvu, šolstvu, socialni, NVO,... / min. 2.000 up.

4) Evalvacija programa (DS 4)